

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**  
**Комитет по социальной политике**  
**муниципальное автономное учреждение дополнительного образования**  
**города Калининграда спортивная школа «Янтарный парус»**

236022, г. Калининград, ул. Чайковского 50-52, [www.ambersail.ru](http://www.ambersail.ru), ОГРН 1133926029137, 8 (4012) 759929, ИНН 3906301450, КПП 390601001

**П Р И К А З**

« 30 » 08 2024 г.  
г. Калининград

№ 3-0

***Об утверждении Правил внутреннего распорядка  
для обучающихся МАУ ДО СШ «Янтарный парус»***

В соответствии с Федеральными законами Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказами Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 года № 185 «Об утверждении порядка применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания», от 11 мая 2016 года № 536 «Об утверждении Особенности режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность» и с учетом СП 2.4.3648 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3468),

**П Р И К А З Ы В А Ю:**

1. Утвердить Правила внутреннего распорядка для обучающихся МАУ ДО СШ «Янтарный парус» согласно приложению к настоящему приказу.
2. Правила внутреннего распорядка обучающихся МАУ ДО СШ «Янтарный парус» от 28.04.2023 № 29-о признать утратившими силу.
3. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор



Д.А. Зарицкий

Рассмотрено (принято)  
На Педагогическом совете  
МАУ ДО СШ «Янтарный парус»  
протокол № 1 от «30» 08 2024г.



Утверждаю:  
Директор МАУ ДО СШ «Янтарный парус»

Д.А. Зарицкий  
«  »    20  г.

**ПРАВИЛА**  
**внутреннего распорядка обучающихся муниципального автономного**  
**учреждения дополнительного образования**  
**города Калининграда спортивной школы «Янтарный парус»**

1. Общие положения

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования города Калининграда спортивной школы «Янтарный парус» (далее соответственно - Правила, Учреждение) регламентируют режим учебно-тренировочных занятий обучающихся, устанавливают требования к дисциплине на учебно-тренировочных занятиях и правила поведения в Учреждении, определяют права, обязанности обучающихся, меры поощрения и дисциплинарного воздействия применяемые к обучающимся в Учреждении.

1.2. В соответствии с пунктом 1 части 3 статьи 28 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» разработка и принятие правил внутреннего распорядка обучающихся относится к компетенции образовательной организации в установленной сфере деятельности.

Правила являются локальным нормативным актом, исполнение которого обязательно для всех обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования города Калининграда спортивной школы «Янтарный парус» (далее - Учреждение).

1.3. Правила разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).

- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 года № 185 «Об утверждении порядка применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания».

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 мая 2016 года № 536 «Об утверждении Особенности режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность».

1.4. При разработке Правил учтены:

- Санитарные правила СП 2.4.3648 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей молодежи», утвержденные Постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3468).

1.5. Настоящие Правила принимаются решением педагогического совета и утверждаются директором Учреждения на неопределенный срок.

1.6. Настоящие Правила размещаются на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для всеобщего ознакомления.

1.7. Каждый обучающийся при поступлении в Учреждение должен быть ознакомлен с настоящими Правилами.

## 2. Режим учебно-тренировочных занятий обучающихся

2.1. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт» (далее - дополнительная образовательная программа), дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности с элементами парусного спорта «Первые шаги к парусу» (далее - дополнительная общеобразовательная программа).

2.2. Обучение обучающихся по дополнительным образовательным программам в Учреждении осуществляется на русском языке.

2.3. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении начинается 1 сентября и завершается 31 августа.

2.4. Дополнительная образовательная программа рассчитывается на 52 недели в год. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса), рассчитанным исходя из астрономического часа.

2.5. Дополнительная общеразвивающая программа рассчитывается на 42 недели в год. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с годовым учебным планом.

2.6. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с требованиями СП 2.4.3468, с учетом возрастных и гендерных особенностей обучающихся, единовременной пропускной способностью спортивного сооружения, расписанием занятий в общеобразовательных учреждениях. В целях установления наиболее благоприятного режима учебно-тренировочного процесса и отдыха обучающихся в расписании учебно-тренировочных занятий указывается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки, утвержденный приказом Учреждения на календарный год, согласованный с педагогическим советом Учреждения.

2.7. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

2.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы устанавливается в астрономических часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

2.9. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия, рассчитанного в астрономических часах, состоит из:

- продолжительности самого учебно-тренировочного занятия, которое составляет - 45 минут;
- продолжительности перерывов между занятиями, которое составляет - 10 минут.

Допускается возможность проведения спаренных занятий. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.10. В часовой объем учебно-тренировочного занятия, входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.11. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп, при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований техники безопасности.

2.12. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы устанавливается в академических часах, состоит из:

- продолжительности самого учебно-тренировочного занятия, которое составляет - 45 минут;
- продолжительности перерывов между занятиями, которое составляет - 10 минут.

Допускается возможность проведения спаренных занятий.

2.13. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп, при соблюдении следующих условий:

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований техники безопасности.

### 3. Права и обязанности обучающихся

3.1. Обучающиеся по дополнительным образовательным и общеразвивающим программам имеют право:

- на пользование объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское и антидопинговое обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;
- получение бесплатного образования, освоение дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт» и дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности с элементами парусного спорта «Первые шаги к парусу»;
- выбор дополнительной образовательной программы по виду спорта «парусный спорт» в соответствии со своими способностями, особенностями психофизического развития, состояния здоровья и условиями Учреждения;
- выбор дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности с элементами парусного спорта «Первые шаги к парусу» в соответствии со своими способностями, особенностями психофизического развития, состояния здоровья и условиями Учреждения;
- получение дополнительных (при наличии, в том числе платных) образовательных услуг;
- получение доступной информации и материалов для учебно-тренировочной работы;
- перевод в течение учебного тренировочного года в другую образовательную организацию;
- перевод в другое учреждение дополнительного образования в случае прекращения деятельности Учреждения;
- восстановление для продолжения реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт» в порядке, установленном в Учреждении;
- восстановление для продолжения реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности с элементами парусного спорта «Первые шаги к парусу»;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;

- поощрение за успехи в учебной, физкультурной, спортивной, общественной деятельности;

- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

- на осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, законодательством об образовании, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

3.2. Обучающиеся по дополнительной образовательной и дополнительной общеразвивающей программе обязаны:

- добросовестно осваивать дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт» и дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу физкультурно-спортивной направленности с элементами парусного спорта «Первые шаги к парусу», в том числе посещать учебно-тренировочные занятия, осуществлять подготовку по индивидуальным планам в период праздников, отпуска, болезни тренера-преподавателя, выполнять задания, данные тренерами-преподавателями в рамках реализуемой программы;

- выполнять требования Устава, настоящих Правил, в том числе требования к дисциплине на учебных занятиях и правилам поведения, и иных локальных нормативных актов учреждения по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности;

- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному самосовершенствованию и физическому развитию;

- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников учреждения, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися;

- бережно относиться к имуществу Учреждения, поддерживать в ней чистоту и порядок;

- с учетом возрастных и психофизических особенностей участвовать в общественно полезном труде, предусмотренном программой и направленном на формирование у обучающихся трудолюбия и базовых трудовых навыков, чувства причастности и уважения к результатам труда;

- принимать участие в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт»;

- выполнять указания тренера-преподавателя, тренеров-преподавателей Учреждения, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт» и дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу физкультурно-спортивной направленности с элементами парусного спорта «Первые шаги к парусу», соблюдать установленный спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные осваиваемой программой спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные в соответствии с настоящим

Федеральным законом, выполнять по согласованию с тренером преподавателем, тренерами-преподавателями указания врача;

- незамедлительно сообщать ответственным должностным лицам Учреждения о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью обучающегося либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях, используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, о нарушениях антидопинговых правил, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, законодательством об образовании, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения;

- выполнять нормативы промежуточной аттестации (контрольно-переводные нормативы) образовательной программы;

- соблюдать антидопинговые правила;

- изучить правила безопасности при занятиях видом спорта «парусный спорт» и успешно применять их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях;

- проявлять уважение друг к другу независимо от расовой принадлежности;

- иметь опрятный и ухоженный внешний вид;

- соблюдать требования правил пожарной безопасности, техники безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий, иные требования безопасности образовательного процесса;

- соблюдать этические нормы в области спорта;

- при обнаружении посторонних предметов на территории и в помещении учреждения немедленно информировать об этом тренера-преподавателя или других работников учреждения;

- не использовать в учреждении и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников учебно-тренировочного процесса и (или) препятствовать ведению учебно-тренировочного процесса;

- не использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

- не применять физическую силу в отношении других обучающихся, работников Учреждения и иных лиц;

- не пользоваться во время учебно-тренировочных занятий средствами мобильной связи.

#### 4. Меры поощрения и дисциплинарного воздействия, применяемые к обучающимся

4.1. За успешное освоение дополнительной образовательной программы и дополнительной общеразвивающей программы, повышение качества обучения, успешное участие в официальных спортивных и физкультурных мероприятиях к обучающемуся Учреждения могут быть применены следующие виды поощрений.

- объявление благодарности обучающемуся;
- объявление благодарности родителям (законным представителям) обучающегося;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося.

4.2. Процедуру применения поощрений могут применять все педагогические работники, тренеры-преподаватели Учреждения при проявлении обучающимися активности с положительным результатом.

4.3. Меры дисциплинарного взыскания применяются за неисполнение или нарушение Устава Учреждения, правил внутреннего распорядка, в том числе требований к дисциплине на учебных занятиях и правилам поведения Учреждения, и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.

4.4. За совершение дисциплинарного проступка к обучающемуся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из Учреждения.

4.5. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания.

4.6. При выборе меры дисциплинарного взыскания Учреждение, должно учитывать тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение советов обучающихся, представительных органов обучающихся, советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся организации, осуществляющей образовательную деятельность (при наличии таких органов и советов).

4.7. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул.

4.8. До применения меры дисциплинарного взыскания Учреждение должно затребовать от обучающегося письменное объяснение. Если по истечении трех учебных дней указанное объяснение обучающимся не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

4.9. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного



месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени отсутствия (болезни) обучающегося, а также времени, необходимого на учет мнения советов обучающихся, представительных органов обучающихся, советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения (при наличии таких органов и советов), но не более семи учебных дней со дня представления директору Учреждения мотивированного мнения указанных советов в письменной форме.

4.10. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося, достигшего возраста пятнадцати лет, из Учреждения, как мера дисциплинарного взыскания допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося в Учреждении, оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников Учреждения, а также нормальное функционирование Учреждения.

4.11. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к обучающемуся мер дисциплинарного взыскания истекли и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

4.12. Применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора, который доводится до обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося под роспись в течение трех учебных дней со дня его издания, не считая времени отсутствия обучающегося в Учреждении.

4.13. Отказ обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

4.14. Обучающийся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

4.15. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений является обязательным для всех участников образовательных отношений в Учреждении и подлежит исполнению в сроки, предусмотренные указанным решением.

4.16. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений может быть обжаловано в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

4.17. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

4.18. Директор Учреждения имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, его родителей (законных представителей),

ходатайству советов обучающихся, представительных органов обучающихся или советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

## 5. Требования к дисциплине на учебно-тренировочных занятиях и правила поведения в Учреждении

5.1. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников.

Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся, педагогическим работникам и иным работникам не допускается.

5.2. Контроль за соблюдением Правил, включая соблюдение дисциплины на учебно-тренировочных занятиях и правил поведения в Учреждении, осуществляется педагогическими, руководящими работниками Учреждения, а также иными лицами, на которых возложены соответствующие обязанности.

5.3. Каждый тренер-преподаватель на своем учебно-тренировочном занятии может подбирать наиболее эффективные методы для поддержания дисциплины и обязан контролировать правила поведения обучающихся с целью повышения качества учебно-тренировочных занятий, соблюдения правил техники безопасности.

5.4. Применение, в том числе однократное, методов воспитания, связанных с физическим и (или) психическим насилием над личностью обучающегося, является основанием для прекращения трудового договора с педагогическим работником, так как является грубым нарушением трудовых обязанностей (пункт 2 части 1 статьи 336 Трудового кодекса Российской Федерации).

5.5. Во время учебно-тренировочных занятий нельзя отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами или действиями.

Учебно-тренировочное время должно использоваться обучающимися только для осуществления спортивной подготовки: внимательно слушать объяснения тренера-преподавателя, выполнять все его задания, настойчиво и творчески овладевать знаниями, помогать тренеру-преподавателю в организации образовательного процесса, добиваться успеха, но только за счет собственного труда и ума.

5.6. Если обучающийся хочет ответить на вопрос тренера-преподавателя, задать вопрос тренеру-преподавателю или обратиться к тренеру-преподавателю или обучающемуся, выйти с места занятия, то он должен поднять руку и получить разрешение тренера-преподавателя.

5.7. После окончания учебно-тренировочного занятия обучающиеся покидают место занятия.

5.8. После окончания учебно-тренировочного занятия обучающийся обязан в течение 15 минут покинуть Учреждение, его территорию и направиться по безопасному маршруту домой.

5.9. Поведение до начала и после окончания учебно-тренировочного занятия.

5.10. До начала учебно-тренировочного занятия обучающиеся должны:

- прибыть на учебно-тренировочное занятие без опоздания, заблаговременно переодеться в спортивную форму и спокойно ожидать задание тренера-преподавателя;

- запрещается без тренера-преподавателя заходить в спортивный зал и пользоваться тренажерами и спортивным инвентарем;

- в случае опоздания на учебно-тренировочное занятие войти, поздороваться, извиниться за опоздание и попросить разрешения приступить к учебно-тренировочному занятию.

5.11. Запрещается:

- бегать по коридорам, по спортивному залу, лестницам, вблизи места проведения учебно-тренировочного занятия, шуметь, толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для разрешения любого рода вопросов; употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц.

5.12. После окончания учебно-тренировочного занятия:

- навести чистоту и порядок на месте проведения учебно-тренировочного занятия;

- поставить тренажеры и другой инвентарь, который был использован во время учебно-тренировочного занятия, на место;

- по просьбе тренера-преподавателя помочь подготовить спортивный зал к следующему учебно-тренировочному занятию, выйти из помещения;

- подчиняться требованиям администрации Учреждения.

## 6. Заключительные положения

6.1. Настоящие Правила вступают в силу с момента их утверждения приказом директора Учреждения и действует до его отмены в установленном порядке.

6.2. Изменения и (или) дополнения вносятся в Правила в установленном порядке и вступают в силу с даты их утверждения.

6.3. Правила подлежат актуализации при изменении федеральных законов и иных нормативных правовых актов, санитарных норм и правил, на основании и с учетом которых они разработаны.

Директор



Д.А. Зарицкий