

Рассмотрено (принято)
решением общего собрания работников
МАУ ДО СШ «Янтарный парус»
протокол № 2 от «28» 04 2023 г.

Утверждаю:
Директор МАУ ДО СШ «Янтарный
парус» Д.А. Зарицкий
2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ **о прохождении углубленного медицинского обследования** **обучающимися**

**Муниципального автономного учреждения дополнительного образования города
Калининграда спортивной школы «Янтарный парус»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок прохождения углубленного медицинского обследования (далее – УМО) обучающимися МАУ ДО СШ «Янтарный парус» (далее – Спортивная школа), проходящими обучение по программе спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт» в ГБУЗ «Центре общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области» (далее – ГБУЗ).

1.2. Настоящий порядок разработан в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», Уставом Спортивной школы.

1.3. Задачами УМО являются:

- оценка уровня физического развития;
- определение уровня физической активности;
- выявление пограничных состояний как факторов риска возникновения патологии (в том числе угрозы жизни) при занятиях физической культурой и спортом;
- выявление заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии) и патологических состояний, являющихся медицинскими противопоказаниями к занятиям физической культурой и спортом;
- определение целесообразности занятий избранным видом физической культуры и спорта с учетом установленного состояния здоровья и выявленных функциональных изменений;
- определение медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой и спортом с учетом выявленных изменений в состоянии здоровья.

2. Порядок прохождения УМО

2.1. Состояние здоровья является одним из основных критериев для приема на обучение в Спортивную школу и перевода занимающихся из групп начальной подготовки в тренировочные группы и группы спортивного совершенствования.

2.2. Диспансерное наблюдение за спортсменами тренировочных этапов, этапов спортивного совершенствования и высшего мастерства проводится в соответствии с приказом Министерства Здравоохранения РФ от 01.03.2016 № 134н (приложение № 2) осуществляется постоянно в целях оперативного контроля за состоянием их здоровья и динамики адаптации организма к тренировочным и соревновательным нагрузкам и включает осмотр по углубленной программе медицинского обследования, этапные и

текущие медицинские обследования, учебно-педагогические наблюдения. Результаты обследований отражаются во врачебно-контрольной карте диспансерного наблюдения.

2.3. Медицинский осмотр лица, желающего заниматься физической культурой в Спортивной школе и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, проводится на основании результатов профилактического углубленного медицинского осмотра. В рамках углубленного медицинского осмотра лица, желающего заниматься физической культурой в организациях, дополнительно проводятся:

- оценка типа телосложения;
- оценка уровня физического развития;
- оценка уровня полового созревания;
- проведение электрокардиографии;
- проведение функциональных (нагрузочных) проб.

2.4. По результатам проведенного медицинского осмотра лица, желающего пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в Спортивной школе «Янтарный парус» определяется принадлежность к функциональной группе:

–1 группа - возможны занятия физической культурой (в том числе в организациях), участие в массовых спортивных соревнованиях, занятия спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки без ограничений;

–2 группа - возможны занятия физической культурой (в том числе в организациях), занятия спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки с незначительными ограничениями физических нагрузок без участия в массовых спортивных соревнованиях;

–3 группа - возможны только занятия физической культурой (в том числе в организациях) со значительными ограничениями физических нагрузок;

–4 группа - возможны только занятия лечебной физической культурой.

2.5. В случае выявления в ходе медицинского осмотра клинических симптомов и синдромов заболеваний (состояний), являющихся медицинскими противопоказаниями к прохождению спортивной подготовки, занятиям физической культурой и спортом в Спортивной школе проводятся дополнительные осмотры врачей-специалистов, лабораторные, функциональные и иные методы исследования.

2.6. Медицинские противопоказания к прохождению спортивной подготовки, занятиям физической культурой и спортом в МАУ ДО СШ «Янтарный парус» определяются с учетом состояния здоровья лица, стадии, степени выраженности и индивидуальных особенностей течения заболевания (состояния), а также вида физической активности, предполагаемой нагрузки, вида спорта и спортивной дисциплины с учетом возрастных особенностей и пола лица.

2.7. Допускается изменение программы углубленных медицинских обследований для лиц с ограниченными возможностями здоровья, желающих пройти спортивную подготовку, желающих заниматься спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий спортом, в части проведения количества, видов, функциональных исследований, нагрузочных проб в зависимости от вида нарушения здоровья.

2.8. По результатам медицинского осмотра оформляется медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом в Спортивной школе со сроком действия не более 1 года в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 2 мая 2012 г. № 441н «Об утверждении Порядка выдачи медицинскими организациями справок и медицинских заключений» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 мая 2012 г., регистрационный № 24366).

3. Порядок организации УМО

3.1. МАУ ДО СШ «Янтарный парус» осуществляет медицинское обеспечение обучающихся, на основе договора на представление медицинских услуг с ГБУЗ «Центр общественного здоровья медицинской профилактики Калининградской области».

3.2. Прохождение УМО является неотъемлемой частью учебно-тренировочного процесса и осуществляется тренерско-преподавательским коллективом Спортивной школы

«Янтарный парус» и медицинским персоналом ГБУЗ «Центр общественного здоровья медицинской профилактики Калининградской области». Совместная работа включает в себя выполнение следующих мероприятий:

- участие в комплектовании этапов спортивной подготовки;
- диспансерное наблюдение за спортсменами;
- медицинское обеспечение соревнований.

3.3. Обучающиеся проходят углубленный медицинский осмотр 2 раза в год по графику, утвержденному администрацией диспансера (октябрь, апрель).

3.4. Контроль за организацией и проведением УМО возлагается на руководителя структурного подразделения.

3.5. Обучающиеся направляются для прохождения УМО Приказом директора МАУ ДО СШ «Янтарный парус».

3.6. Для организации УМО Спортивной школе необходимо за две недели предоставить в ГБУЗ следующие документы:

- копию приказа о прохождении УМО;
- списки обучающихся в соответствии с приложением №1;
- согласованный график в соответствии с приложением №2.

3.7. Ответственность за организацию прохождения обучающимися Спортивной школы «Янтарный парус» УМО по группам: соблюдение порядка обследования согласно списку, явка в нужную дату и время лежит на тренерах-преподавателях. Присутствие тренера-преподавателя, сопровождающего обучающихся к месту прохождения УМО, обязательно.

4. Программа УМО лиц, обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, на различных этапах спортивной подготовки

Категория контингента	Кратность проведения	Врачи специалисты	Примечание
Лица, занимающиеся спортом на спортивно-оздоровительном этапе	1 раз в 12 месяцев	Педиатр или терапевт (по возрасту), травматолог-ортопед, хирург, невролог, оториноларинголог, офтальмолог, кардиолог, врач по спортивной медицине/врач по лечебной физкультуре	По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей-специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования
Лица, занимающиеся спортом на этапе начальной подготовки	1 раз в 6 месяцев	Педиатр или терапевт (по возрасту), травматолог-ортопед, хирург, невролог, оториноларинголог, офтальмолог, кардиолог, гинеколог, врач по спортивной медицине	По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей-специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования
Лица, занимающиеся спортом на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)	1 раз в 6 месяцев	Педиатр или терапевт (по возрасту), травматолог-ортопед, хирург, невролог, оториноларинголог, офтальмолог, кардиолог, гинеколог, уролог, дерматовенеролог, стоматолог, врач по спортивной медицине	По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей-специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования
Лица, занимающиеся спортом на этапе совершенствования спортивного мастерства	1 раз в 6 месяцев	Педиатр или терапевт (по возрасту), травматолог-ортопед, хирург, невролог, оториноларинголог, офтальмолог, кардиолог, гинеколог, уролог, дерматовенеролог, стоматолог, психолог, врач по спортивной медицине	По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей-специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования

Лица, занимающиеся спортом на этапе высшего спортивного мастерства	1 раз в 6 месяцев	Педиатр или терапевт (по возрасту), травматолог-ортопед, хирург, невролог, оториноларинголог, офтальмолог, кардиолог, гинеколог, уролог, дерматовенеролог, стоматолог, психолог, врач по спортивной медицине	По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования
Спортсмены спортивных сборных команд Российской Федерации	1 раз в 6 месяцев	Педиатр или терапевт (по возрасту), травматолог-ортопед, хирург, невролог, оториноларинголог, офтальмолог, кардиолог, гинеколог, уролог, дерматовенеролог, стоматолог, медицинский психолог, врач по спортивной медицине	По медицинским показаниям и (или) в соответствии с утвержденными правилами по виду спорта или регламентами общероссийской спортивной федерации, международной спортивной федерации проводятся дополнительные консультации врачей специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования. Программа углубленного медицинского осмотра для спортсменов-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья может изменяться в зависимости от вида нарушения здоровья в части проведения функциональной диагностики, нагрузочных проб и специфики обследований у врачей-специалистов. Выбор и содержание методов обследования определяются индивидуальными особенностями организма спортсмена-инвалида, наличием хронических, рецидивирующих заболеваний и рядом других факторов риска, спецификой вида спорта (спортивной дисциплины), этапами спортивной подготовки. У спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации в видах спорта лиц с интеллектуальными нарушениями в рамках проведения УМО консультация психолога не проводится, психологическое тестирование не применяется. При наличии показаний могут проводиться дополнительные консультации врача-психиатра.